



# Koronavirusas

yra naujos struktūros virusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

## Inkubacinis laikotarpis:

nuo 2 iki 12 dienų (t. y. laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo).

## Simptomai:

karščiavimas, kosulys, apsunkęs kvėpavimas ir kiti kvėpavimo sutrikimai, raumenų skausmai ir nuovargis (panašūs į gripo).

Sunkesniais atvejais sukelia plaučių uždegimą, sunkų ūmų respiracinį sindromą, inkstų nepakankamumą ar mirtį.

## Rekomendacijos:

- ✓ jei 14 dienų laikotarpiu keliavote į Šiaurės Italijos regionus ar Kiniją arba turėjote artimą kontaktą su ten buvusiais asmenimis, pajutote minėtuosius panašius į gripo simptomus, kreipkitės į Bendrąjį pagalbos centrą, telefonu 112;
- ✓ registruokitės užpildant Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) interneto svetainėje pateikiamą anketą;
- ✓ dvi savaites venkite artimų socialinių kontaktų (reikėtų dirbti iš namų arba mokytis nuotoliniu būdu, šiam laikotarpiui gali būti išduodamas nedarbingumo pažymėjimas (daugiau informacijos apie tai galima rasti <https://nvsc.lrv.lt/.../efektyviausios-priemones-koronaviruso...>));
- ✓ nesilankykite dideliuose renginiuose;
- ✓ nesinaudokite viešuoju transportu ir pan.;
- ✓ stebėkite savo sveikatos būklę (matuoti kūno temperatūrą, stebėti, ar nepasireiškia kvėpavimo takų infekcijoms būdingi simptomai – kosėjimas, dusulys ir kt.);
- ✓ Jei sunegalavote, bet nesilankėte minėtose šalyse, dėl sveikatos būklės reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.

# Rekomendacijos:



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS  
APSAUGOS MINISTERIJA



**Nesilankėte Kinijoje ir/ar Šiaurės Italijoje**  
(Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)



**14 dienų laikotarpyje keljavote Kinijoje** (žemyninėje dalyje, visose provincijose) **ir/ar Šiaurės Italijoje** (Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

**IR**

**ARBA**



**Neturėjote sąlyčio su šiemet iš Kinijos ir/ar Šiaurės Italijos grįžusiais/atvykusiais žmonėmis**



**Bendravote (artimas sąlytis) su žmogumi, kuriam buvo patvirtinta arba įtarta koronaviruso infekcija**

**IR**

**ARBA**



**Jums pasireiškė peršalimo simptomai**  
(pakilo temperatūra, kosite, čiaudite, skauda gerklę)



**Dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi koronavirusu užsikrėtę asmenys**

**IR**



**Jaučiate ūmios kvėpavimo takų infekcijos požymius** (karščiavimas, kosulys, gerklės skausmas, ap sunkintas kvėpavimas)

**TUOMET**



**KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ**

**TUOMET**



**SKAMBINKITE 112**

**Gydymas:** specifinio gydymo nėra, taikomas tik simptominis gydymas.

Susirgusieji gali būti visiškai išgydyti, priklausomai nuo jų sveikatos būklės bei nuo to, kada pradamas taikyti gydymas.

## Standartinės ligos plitimą mažinančios priemonės:

- ✓ dažnai plauti rankas su šiltu vandeniu ir muilu;
- ✓ neliesti rankomis veido ir akių;
- ✓ laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinę servetėlę arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę);
- ✓ laikytis saugaus maisto ruošimo (ypač naudojant termiškai neapdorotą mėsą, kiaušinius);
- ✓ vengti artimo sąlyčio su visais, kam yra pasireiškę kvėpavimo takų ligos simptomai, pavyzdžiui, kosulys, čiaudulys.

Naujausią informaciją apie koronavirusą ir prevencines priemones galite sekti Sveikatos apsaugos ministerijos puslapyje: <http://sam.lrv.lt/.../prevenciniai-veiksmi-del-naujojo-koron...>

## Naujas Kinijos koronavirusas įvadas

Kas yra koronavirusai?



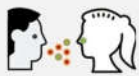
Tai kvėpavimo takus pažeidžiančių virusų šeima,

sukelianti ligas nuo peršalimo simptomų iki **pneumonijos**.



Paprastai aptinkami pas **šikšnosparnius**, ar kitus laukinius gyvūnus

ir tiesiogiai perduodami žmonėms ar per kitą gyvūną.



Oro lašeliniais būdais taip pat gali plisti **iš žmogaus žmogui**.

#factgraph by beautifullyfactful

## Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidenkite nosį ir burną nosinaite arba sulenkta alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių



World Health Organization

**Svarbu!** Medicininė kaukė dėvima turi būti tik jei sergate: kosėjate, čiaudote, karščiuojate, sunkiai kvėpuojate, kad **apsaugotumėte kitus nuo užsikrėtimo**.

**Jei šių simptomų neturite, dėvėti medicininės kaukės nereikia.**

Medicininės kaukės veiksmingos tik tuo atveju, kai jos **taisyklingai naudojamos** kartu su kitomis prevencinėmis priemonėmis: **dažnu rankų plovimu su muilu ir vandeniu ar rankų dezinfekavimu alkoholiniu antiseptiku**.

Laikymės Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijų, nors ir šiuo metu esame žemos rizikos zonoje bei esame saugūs. Taikant teisingas prevencijos priemones būsime tikri, kad koronavirusas mūsų nepasieks.

Iškilus klausimas galite kreiptis į mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistę Karoliną Brazaitytę el. paštu: [karolina.brazaityte@kaunorvsb.lt](mailto:karolina.brazaityte@kaunorvsb.lt)

Sveikatos apsaugos ministerijos bei kitų institucijų vykdomi veiksmai bei dabartinė situacija Lietuvoje bei kaimyninėse Baltijos šalyse:

## KORONAVIRUSAS COVID-19

Ką daryti? Pirmiausia – nusiraminti!



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

### Lietuvos rizikos zona – ŽEMA

Taigi šiuo metu Lietuvoje esame saugūs.



### Rekomenduojamos atsargumo priemonės GRĮŽUS IŠ KINIJOS IR/AR ŠIAURĖS ITALIJOS

(Veneto, Emilijos-Romanos, Lombardijos ir Pjemonto regionų (2020-02-24 duomenimis))

Rekomenduojama dvi savaites apriboti savo socialinius kontaktus.

- 01** nesinaudoti viešuoju transportu
- 02** esant galimybei dirbti iš namų  
*(tam tikrais atvejais šiam laikotarpiui gali būti išduodamos nedarbingumas. Daugiau informacijos apie tai rasite [npsc.lrv.lt](http://npsc.lrv.lt))*
- 03** užpildyti anketą Nacionalinio visuomenės sveikatos centro interneto svetainėje  
*([npsc.lrv.lt](http://npsc.lrv.lt))*
- 04** stebėti savo sveikatos būklę  
*(matuoti kūno temperatūrą, stebėti ar nepasireiškia kvėpavimo takų infekcinis būdingi simptomai – kosėjimas, dusulys ir kt. Pajutus panašius į gripo simptomus nedelsiant skambinti 112!)*

### Visos atsakingos tarnybos dirba, kad apsaugotų Lietuvą nuo šio viruso



Visuose šalies oro ir jūros uostuose nuolat budi visuomenės sveikatos specialistai ir savanoriai.



Ypač didelis dėmesys yra skiriamas žmonėms, atvykusiems/ grįžusiems iš Kinijos ir Šiaurės Italijos: pradžioje jų kontaktų, stebėjimo laikotarpis su jais yra nuolat susisiekama, stebima jų sveikata.



Mokiniams, kurie neseniai lankėsi Kinijoje ar Šiaurės Italijoje, rekomenduojama dvi savaites mokytis namuose.



Iš Kinijos ar Šiaurės Italijos grįžusiems žmonėms, neturintiems galimybių dirbti nuotoliniu būdu, išduodami nedarbingumo pažymėjimai.



Visuomenės sveikatos specialistai nuolat stebi sergamumo lygį, epidemiologinius dėsningumus ir tarptautinių institucijų rekomendacijas.

### Jei koronavirusu užsikrėtęs žmogus patektų į šalį

**GREITOSIOS PAGALBOS AUTOMOBILIŲ SUNEGALAVĘS ŽMOGUS BŪTŲ NEDELSIANT PRISTATYTAS Į LIGONINĘ.**

kur kvalifikuoti specialistai paimtų jo tepinėlių iš nosiaryklės. Megirys saugiai būtų pristatytas į Nacionalinę visuomenės sveikatos priežiūros laboratoriją ir per 6-8 valandas ištyrtas. Nustačius koronavirusą, žmogus būtų gydomas izoliuotoje palatoje.

**LIGONINĖMS PAKANKA ASMENS APSAUGOS PRIEMONIŲ TIEK MEDIKAMS, TIEK PACIENTAMS.**



**IZOLIUOTI IR GYDYTI KORONAVIRUSU UŽSIKRĖTUSIUS PACIENTUS YRA VISIŠKAI PASIRENGUSIOS 5 LIGONINĖS**



### Kokių veiksmų ėmėsi Sveikatos apsaugos ministerija ir kitos institucijos?

Namabuti papildomi tyrimai – Nacionalinėje visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijoje patvirtintas koronaviruso atvejis būtų papildomai tyrimas laboratorijoje Vokietijoje arba Nyderlanduose.

Gydymo įstaigoms teikiama nuolatios atnaujijama informacija ir aktualios rekomendacijos dėl infekcijų kontrolės.

Naujausia informacija bent kartą per savaitę aptariama Sveikatos apsaugos ministerijos ekstremaliųjų situacijų operacijų centro posėdžuose.

Gydymo įstaigoms ir savivaldybių administracijoms įdiegta peržiūrėti savo ekstremaliųjų situacijų valdymo planus bei asmens apsaugos ir kitų priemonių atsargas.



Nustačius Lietuvoje pirmąjį koronaviruso infekcijos atvejį nedelsiant būtų aktyvuotas Valstybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centras. Esant reikalui gydymo įstaigoms asmens apsaugos ir kitos priemonės būtų tiekiamos iš Valstybės rezervo.